

ПРИМІРНЕ МЕНЮ

для харчування учнів у зимово-весняний період:

I - дітей сиріт, дітей з малозабезпечених сімей, та осіб на яких поширюється ст. 10 ЗУ "Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту".

Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр	Вихід, гр
1	2	3	4
		I	II
Понеділок	Салат з капусти з зеленим горошком або ку	100	100
	Омлет Скрамбл (Є.Кл.)*	50	50
	Каша розсипчаста гречана	120	150
	Чай з лимоном	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50
	Яблуко	100	100
<i>загальна сума</i>			<i>30-00</i>
Вівторок	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)	100	100
	Філе курки запечене або чахохбілі (70	100
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)*	120	150
	Чай з мелісою	200	200
	Хліб житній	30	50
<i>загальна сума</i>			<i>30-00</i>
Середа	Каша в'язка молочна рисова або вів	150/10	170\10
	з фруктовю поливкою		
	Какао	150	150
	Сир твердий	10	15
	Фрукти (яблуко)	100	100
<i>загальна сума</i>			<i>30-00</i>
Четвер	Салат з вареної моркви з насінням	100	100
	Курячі нагетси (Є.Кл.)*	70	100
	Каша розсипчаста пшенична з масл	120	150
	Чай каркаде (Є.Кл.) *	150	150
	Хліб цільнозерновий	20	30
Яблуко	100	100	
<i>загальна сума</i>			<i>30-00</i>
П'ятниця	Салат овочевий з ароматною олієк	100	100
	Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)*	60	90
	Рис з кмином (Є.Кл.)*	120	150
	Компот з сухофруктів.	200	200
	Яблуко	100	100
<i>загальна сума</i>			<i>30-00</i>

загальна сума 30-00

Олена Валентина Ів. Ів.



II ТИЖДЕНЬ					
Понеділок	Оладі з фруктовою поливкою або фруктовим кюлі			100\15	100\15
	Какао з молоком			200	200
	Сир твердий			10	15
	Фрукти (яблуко або апельсин)			100	100
	<i>загальна сума</i>				<i>30.00</i>
Вівторок	Салат з капусти з нас.соношника(Є.			100	100
	Болоньезе (Є.Кл.)*			60	90
	Макарони відварні			120	150
	Чай каркаде (Є.Кл.)*			150	150
	Яблуко			100	100
	Хліб цільнозерновий			30	50
<i>загальна сума</i>				<i>30.00</i>	
Середа	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.			100	100
	Биточки м'ясні запечені (з м'яса			60	90
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)*			120	150
	Чай з лимоном			200	200
	Хліб цільнозерновий			30	50
<i>загальна сума</i>				<i>30.00</i>	
Четвер	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)* або з фрук.поливкою			100\10	120\10
	Яблуко			100	100
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)*			200	200
	<i>загальна сума</i>				<i>30.00</i>
П'ятниця	Салат з буряка з твердим сиром			100	100
	Биточки рибні			60	90
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)*			120	150
	Чай каркаде (Є.Кл.)*			150	150
	Яблуко			100	100
	Хліб житній			30	50
<i>загальна сума</i>				<i>30.00</i>	



Геніт Волошинна А.Т. Ім

III ТИЖДЕНЬ

Понеділок	Салат вітамінний		100	100
	Макарони відварні з сиром		150	170
	Чай каркаде (Є.Кл.)*		150	150
	Яблуко		100	100
		<i>Загальна сума 30.00</i>		
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією або він		100	100
	Котлети січені з курки запечені		70	90
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)*		120	150
	Чай зелений		150	150
	Хліб житній		30	50
		<i>Загальна сума 30.00</i>		
Середа	Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовю поливкою		150\10	170\10
	Какао з молоком		150	150
	Сир твердий		10	15
	Фрукти (банан або яблуко)		100	100
		<i>Загальна сума 30.00</i>		
Четвер	Салат з вареної моркви з зеленим п		100	100
	Відбивна з курки		70	90
	Каша перлова з маслом		120	150
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Яблуко		100	100
	Хліб цільнозерновий		30	50
		<i>Загальна сума 30.00</i>		
П'ятниця	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.		100	100
	Фрикадельки з риби		60	90
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*		120	150
	Компот з яблук		150	150
	Хліб житній		30	50
		<i>Загальна сума 30.00</i>		



Геннадія М.Т. ДМ загальна сума 30.00

IV ТИЖДЕНЬ				
Понеділок	Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (Є.Кл.)*		150	170
	Чай чорний		200	200
	Хліб цільнозерновий		30	50
	Фрукти (яблуко або апельсин)		100	100
	<i>Загальна сума</i>			<i>30-00</i>
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)		100	100
	Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса		60\20	90\20
	Каша пшенична (Є.Кл.)*		120	150
	Чай каркаде (Є.Кл.)*		150	150
	Яблуко		100	100
	Хліб цільнозерновий		30	50
<i>Загальна сума</i>			<i>30-00</i>	
Середа	Салат з свіжої капусти з насінням		100	100
	Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини)		60	90
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)		120	150
	Чай з лимоном (Є.Кл.)*		200	200
	Яблуко		100	100
<i>Загальна сума</i>			<i>30-00</i>	
Четвер	Запіканка сирна або сирники з фрук.полівкою (Є.Кл.)*		100\10	120\10
	Фрукти		100	100
	Какао		150	150
	<i>Загальна сума</i>			<i>30-00</i>
П'ятниця	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)		100	100
	Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)* або риба припущена		60\20	90\20
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)*		120	150
	Чай з мелісою (Є.Кл.)*		200	200
	Хліб житній		30	50
	<i>Загальна сума</i>			<i>30-00</i>

- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».

Людмила Волошина Н.Т. Іс

